

# Obst und Gemüse Saisonkalender

## **Januar**

Grünkohl, Knollensellerie, Rosenkohl, Schwarzwurzel

## **Februar**

Grünkohl, Rosenkohl, Schwarzwurzel, Fenchel, Meerrettichwurzeln

## **März**

Rosenkohl

## **April**

Spargel, Rhabarber

## **Mai**

Erdbeeren, Rhabarber, Blumenkohl, Bärlauch, Rettich, Nektarinen, Spargel, Knoblauch, Radieschen, Zwiebeln, Kohlrabi, Mangold, Spitzkohl

## **Juni**

Blumenkohl, Bohnen, Erbsen, Kartoffeln, Kohlrabi, Mangold, Broccoli, Radieschen, Salatgurken, Wirsing, Weiß- und Spitzkohl, Endivien, Zucchini, Zwiebeln

## **Juli**

Stachelbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Kirschen, Staudensellerie, Einlegegurken, Paprika, Porree, Rettich, Tomaten, Radicchio; Aprikosen, Brombeeren, Heidelbeeren, Mirabellen, Pflaumen, Preiselbeeren, Melonen

## **August**

Staudensellerie, Einlegegurken, Paprika, Porree, Rettich, Tomaten, Radicchio; Aprikosen, Brombeeren, Heidelbeeren, Mirabellen, Pflaumen, Preiselbeeren, Melonen

## **September**

Chicoree, Fenchel, Kürbis, Meerrettich, Rosenkohl, Rote Bete, Rotkohl, Schwarzwurzeln, Steckrüben, Feldsalat, Weintrauben, Holunderbeeren, Walnüsse, Haselnüsse, Quitten, Pilze

## **Oktober**

Chicoree, Fenchel, Kürbis, Meerrettich, Rosenkohl, Rote Bete, Rotkohl, Schwarzwurzeln, Steckrüben, Feldsalat, Weintrauben, Holunderbeeren, Walnüsse, Haselnüsse, Quitten, Pilze

## **November**

Grünkohl, Endiviensalat, Feldsalat, Haselnüsse, Weißkohl, Sellerieknollen, Rosenkohl, Schwarzwurzel, Wirsing

## **Dezember**

Grünkohl, Rosenkohl, Schwarzwurzel